

اجراء

اختبارات

في

الغرب

يُعد إجراء اختبار فحص عنق الرحم
أفضل طريقة للتأكد من بقاء عنق
الرحم بصحة جيدة.

اختبار فحص عنق الرحم

ماذا يختبر؟	يتم اختبار خلايا عنق الرحم بحثًا عن عدوى فيروس الورم الحليمي البشري
كم مرة؟	كل 5 سنوات
متى تبدؤون؟	ستتم دعوتكم من سن 25 عامًا
متى تتوقفون؟	ستخضعون لآخر اختبار لفحص عنق الرحم بين 70-74 سنة

إن Family Planning NSW هي خدمة شاملة حيث الجميع
هم موضع ترحيب.

لمزيد من المعلومات حول اختبارات فحص عنق الرحم،
يرجى زيارة www.testoutwest.org.au أو الاتصال
بـ Family Planning NSW Talkline على الرقم 1300 658 886
أو زيارة www.fpnsw.org.au/talkline

للتحدث إلى شخص ما بلغتكم، اتصلوا بخدمة الترجمة الكتابية
والشفوية (TIS) على الرقم 131 450. اطلبوا منهم توصيلكم
بـ Family Planning NSW.

تعترف أيضًا Family Planning NSW باحترامها لشعب Darug و
Gundungurra و Dharawal كملك تقليديين للأرض التي نعيش
ونعمل عليها عبر جنوب غرب سيدني وغرب سيدني. إن أملنا وإيماننا هو
أنه يمكننا الانتقال إلى مكان الإنصاف والعدالة والعمل جنبًا إلى جنب.

“هل تريدون رؤية أطفالكم
يكبرون. هل تريدون
أن تكونوا موجودين
لمناسباتهم الكبيرة.”

ساره

“أفضل أن أعرف وأن
أكون في النطاق الآمن.”

أماندا

عندما نُصبح مشغولين في الحياة، ليس من السهل دائمًا إيجاد الوقت للاعتناء بأنفسنا.

من خلال إجراء اختبارات فحص عنق الرحم بانتظام، يصبح سرطان عنق الرحم أحد أكثر أنواع السرطان التي يمكن الوقاية منها في أستراليا.

ما هو فحص عنق الرحم؟

لقد حلّ اختبار فحص عنق الرحم محلّ اختبار مسحة عنق الرحم. ويُعد اختبار فحص عنق الرحم أكثر دقة لأنه يكتشف فيروس الورم الحليمي البشري (HPV)، وهو الفيروس الذي يمكن أن يُسبب تغيّرات غير طبيعية في خلايا عنق الرحم. إذا تُركت هذه التغيرات الخلوية دون علاج يمكن أن تُسبب في النهاية سرطان عنق الرحم.

من الذي يجب أن يخضع لاختبار فحص عنق الرحم؟

النساء والأشخاص الذين لديهم عنق رحم والذين تتراوح أعمارهم بين 25 و 74 سنة والذين كانوا نشطين جنسياً. وهذا يشمل الأشخاص الذين:

- ← تمّ تطعيمهم بلقاح فيروس الورم الحليمي البشري أو لم يتمّ تطعيمهم
- ← لم يكونوا نشطين جنسيًا لفترة طويلة
- ← مارسوا الجنس مع شريك واحد فقط
- ← مارسوا الجنس مع النساء فقط

كم مرة يجب أن تخضعوا لاختبار فحص عنق الرحم؟

إذا كنتم قد خضعتم لاختبارات مسحة عنق الرحم وعمركم 25 عامًا أو أكثر، فسيكون من المقرر إجراء أول اختبار لفحص عنق الرحم بعد عامين من آخر اختبار مسحة عنق الرحم. وإذا كانت نتيجتكم طبيعية (لم يتمّ العثور على فيروس الورم الحليمي البشري)، فسيكون موعد الاختبار التالي بعد خمس سنوات.

إذا لم يسبق لكم إجراء اختبار مسحة عنق الرحم، فبمجرد بلوغكم سن الخامسة والعشرين، يجب أن تخضعوا لاختبار فحص عنق الرحم. إذا كانت النتيجة طبيعية (لم يتمّ العثور على فيروس الورم الحليمي البشري)، فسيكون موعد الاختبار التالي في غضون خمس سنوات.

ما هو فيروس الورم الحليمي البشري (HPV)؟

فيروس الورم الحليمي البشري هو فيروس شائع ينتشر من خلال النشاط الجنسي وهو سبب معظم سرطانات عنق الرحم. سيصاب معظم الناس بفيروس الورم الحليمي البشري في مرحلة ما من حياتهم وغالبًا ما يختفي من تلقاء نفسه دون التسبب في أي مشاكل. سرطان عنق الرحم هو نتيجة نادرة لعدوى فيروس الورم الحليمي البشري التي لا تُشفى من تلقاء نفسها.

يشمل النشاط الجنسي:

- ← الجنس المهبلي أو الفموي أو الشرجي
- ← ملامسة الجلد للجلد للأعضاء التناسلية (القضيب أو المهبل)
- ← مشاركة الألعاب الجنسية

ماذا لو تلقيت التطعيم ضد فيروس الورم الحليمي البشري؟

يقلّل لقاح فيروس الورم الحليمي البشري (المعروف باسم Gardasil) من خطر الإصابة بسرطان عنق الرحم. وهو يحميكم من أنواع فيروس الورم الحليمي البشري التي تُسبب غالبية سرطانات عنق الرحم ولكنه لا يحمي من كل هذه الأنواع. وحتى لو تمّ تطعيمكم، فلا تزالون بحاجة إلى اختبارات فحص عنق الرحم بانتظام.

أين يمكنكم الحصول على اختبار فحص عنق الرحم؟

يمكنكم تحديد موعد في:

- ← عيادة تنظيم الأسرة في نيو ساوث ويلز (Family Planning NSW)
- ← طبيب محلي أو عيادة طب عام (GP)
- ← الخدمة الطبية المحلية للسكان الأصليين
- ← مركز صحة المرأة

يمكنكم إحضار شخص داعم إلى موعدكم حتى تشعرين براحة أكبر. ويمكنكم أن تسألوا عما إذا كانت هناك طبيبة أو ممرضة متاحة لإجراء الاختبار.

كيف يتمّ اختبار فحص عنق الرحم؟

اختبار فحص عنق الرحم سريع وبسيط ولا يستغرق سوى بضع دقائق. سيشرح الطبيب أو الممرضة ما سيحدث أثناء الاختبار. إن معرفة ما يمكن توقعه سيسمح لكم بالاسترخاء ويجعل الاختبار أكثر راحة.

تبدو الطريقة التي يتمّ بها إجراء اختبار فحص عنق الرحم هي نفسها مثل اختبار مسحة عنق الرحم. يتمّ إدخال منظار في المهبل لمساعدة الطبيب/الطبيبة أو الممرضة على رؤية عنق الرحم. وسيقوم الطبيب/الطبيبة أو الممرضة بعد ذلك بجمع عيّنة صغيرة من الخلايا لإرسالها إلى المختبر. يجب ألا يؤلم الاختبار على الإطلاق، لكن قد تشعرين ببعض الانزعاج.

قد يكون بعض الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 30 عامًا مؤهلين لإجراء اختبار فحص عنق الرحم الذي يتمّ جمعه ذاتيًا في العيادة. يمكنكم التحدث مع طبيبيكم لمزيد من المعلومات.

النتائج

سيخبركم الطبيب أو الممرضة بموعد توفّر نتائجكم. إذا أظهرت نتيجتكم إصابتكم بفيروس الورم الحليمي البشري، فهذا يعني أنكم قد تكونوا عرضة للإصابة بسرطان عنق الرحم في المستقبل. وسيتحدث طبيبيكم معكم حول ما سيحدث بعد ذلك. إذا لم تجد نتيجتكم فيروس الورم الحليمي البشري، فسيكون موعدكم لاختبار فحص عنق الرحم مرة أخرى في غضون خمس سنوات.

هل تشعرين بالقلق من أنكم لن تتذكروا موعد إجراء الاختبار التالي؟ سيرسل لكم السجل الوطني لفحص عنق الرحم رسالة عندما يحين موعد اختبار فحص عنق الرحم التالي.