

“我希望了解情况并让自己处于安全区。”

SARA

“你希望看到自己的孩子长大。你想要见证他们最重要的时刻。”

AMANDA



做宫颈癌筛查是确保
子宫健康的最佳方法。

宫颈癌筛查

它检测什么？ 检测子宫颈细胞是否感染HPV

多久做一次？ 每5年

什么时候开始？ 您将从25岁开始受邀参加

什么时候停止？ 您将在70至74岁之间做最后一次宫颈癌筛查

新南威尔士州家庭生育计划服务 (Family Planning NSW) 是包容各方的服务，欢迎大家。

有关宫颈癌筛查的更多信息，
请访问 www.testoutwest.org.au，
或致电 **1300 658 886** 到新南威尔士州家庭生育计划热线，
或访问 www.fpnsw.org.au/talkline

要用您的语言与人交谈，请致电 **131 450** 给翻译和口译服务 (TIS)。请他们将您连接到新南威尔士州家庭生育计划服务中心 (Family Planning NSW)。

新南威尔士州家庭生育计划服务中心还尊敬地承认，达鲁格 (Darug)、贡杜古拉 (Gundungurra) 和达拉瓦尔 (Dharawal) 人是我们在悉尼西南部和悉尼西部生活和工作的土地的传统所有者。我们的希望和信念是，我们可以走到一个平等与公正的位置，并一起携手合作。



Cancer Institute NSW



TEST



OUT

WEST

您的宫颈癌筛查实用指南

生活忙碌时，找时间照顾自己并不总是那么容易。

通过定期进行宫颈癌筛查，宫颈癌成为澳洲最可预防的癌症之一。

什么是宫颈癌筛查？

宫颈癌筛查取代了巴氏涂片检查。宫颈癌筛查更准确，因为它检测是否有人乳头瘤病毒 (HPV) 存在，该病毒可引起子宫颈细胞的异常变化。如果不及时治疗，这些细胞变化最终可能导致宫颈癌。

谁应该做宫颈癌筛查？

曾经有过活跃性行为、年龄在 25 至 74 岁之间的女性以及有子宫颈的人应该做检测。这包括以下情况的人士：

- 已经接种 HPV 疫苗或尚未接种的
- 很久没有活跃的性生活了
- 只和一位伴侣有性关系
- 只和女性有性关系

您应该多久做一次宫颈癌筛查？

如果您一直有做巴氏检查且年龄在 25 岁或以上，那么您的第一次宫颈癌筛查应该在上一次巴氏检查后两年进行。如果您的结果正常 (未发现 HPV)，那么您的下一次筛查将在五年后到期。

如果您从未做过巴氏检查，那么在 25 岁时，就应该做宫颈癌筛查。如果结果正常 (未发现 HPV)，那么您将在五年后做下一次筛查。

什么是 HPV？

HPV 是一种常见的病毒，通过性行为传播，是引起几乎所有宫颈癌的病因。大多数人一生中都会在某个时候感染 HPV，但病毒通常会在一到两年内被自行清除。宫颈癌是自身无法清除的 HPV 感染引起的一种罕见的结果。

性行为包括：

- 阴道、口腔或肛门性交
- 生殖器 (阴茎或阴道) 皮肤接触
- 分享性玩具

如果我已接种了 HPV 疫苗怎么办？

HPV 疫苗 (称为 Gardasil) 可降低您患宫颈癌的风险。针对引起大多数宫颈癌的最常见 HPV 类型，疫苗可以给您提供保护，但不能对所有类型都起到保护作用。即使您已经做了 HPV 疫苗接种，您仍然需要定期做宫颈癌筛查。

在哪里可以做宫颈癌筛查？

您可以在以下地点预约：

- 新南威尔士州家庭生育计划 (Family Planning NSW clinic) 诊所
- 当地医生或全科医生 (GP)
- 当地原住民医疗服务中心
- 妇女保健中心

您也可以在去做检测时带一个人陪伴，以让您感觉更放松。您可以询问是否有女医生或护士来做检查。

宫颈癌筛查是怎样做的？

宫颈癌筛查快速简便，只需几分钟。医生或护士将解释检查期间会怎么样。了解将发生什么情况将使您放松并使检查更自在。

宫颈癌筛查的做法看起来和感觉上同巴氏抹片检查一样。医生或护士将在您的阴道中轻轻插入窥镜以帮助看清子宫颈。然后，他们将从子宫颈中收集少量细胞样本，送至实验室。这个检测应该一点都不会造成伤痛，但您可能会感到有点不适。

有些 30 岁以上的人可能有资格在诊所进行自我收集样本的宫颈癌筛查。您可以咨询医生以获取更多信息。

结果

医生或护士会告诉您什么时候可以得到检测的结果。如果结果显示您感染了 HPV，这意味着您将来可能会有患上宫颈癌的风险。您的医生或护士将与您讨论接下来会怎么样。如果您的结果没查到 HPV，那么您将在五年后做另一次宫颈癌筛查。

担心您不记得何时做检测？当您的下一次宫颈癌筛查到期时，全国宫颈癌筛查登记系统 (National Cervical Screening Register) 会给您发送一封信。