

# TEST



# OUT

# WEST

راهنمای خانگی برای آزمایش  
غربالگری دهانه رحم

انجام آزمایش غربالگری دهانه رحم  
بهترین راه برای اطمینان یافتن از  
سلامت دهانه رحم است.

آزمایش غربالگری دهانه رحم

این آزمایش برای سلول‌های دهانه رحم برای احتمال آلودگی به HPV آزمایش می‌شوند. چیست؟

هر چند وقت یکبار؟ هر 5 سال

چه زمانی باید غربالگری زمانی که به 25 سالگی رسیدید. را شروع کرد؟

چه زمانی باید به غربالگری پایان داد؟ دهانه رحم بین 70 تا 74 سالگی انجام شده باشد.

مرکز تنظیم خانواده نیو ساوت ویلز، مرکز خدمات جامعی است که به همه خوش‌آمد می‌گوید.

برای دریافت اطلاعات بیشتر درباره آزمایشات غربالگری دهانه رحم، لطفاً به سایت [www.testoutwest.org.au](http://www.testoutwest.org.au) مراجعه کنید یا با تلفن گویای مرکز تنظیم خانواده نیو ساوت ویلز به شماره 1300 658 886 تماس بگیرید و یا به سایت [www.fpnsw.org.au/talkline](http://www.fpnsw.org.au/talkline) مراجعه کنید.

برای گفتگو با هم‌زبان خودتان با مرکز خدمات ترجمه نوشتاری و گفتاری (TIS) به شماره 131 450 تماس بگیرید. از این مرکز بخواهید شما را به مرکز تنظیم خانواده نیو ساوت ویلز وصل کنند.

مرکز تنظیم خانواده نیو ساوت ویلز با افتخار پذیرای اهالی داروگ، گوندونگوارا و تراوال، در سراسر مناطق جنوب غربی و جنوب سیدنی، است و آنها را مالکان قدیمی سرزمینی می‌شناسد که در آن زندگی و کار می‌کنیم. آرزو و باور ما این است که می‌توانیم به برابری و عدالت برسیم و دست در دست یکدیگر در این مسیر تلاش کنیم.

Cancer Institute NSW



«می‌خواهید بزرگ شدن  
فرزندانتان را ببینید.  
می‌خواهید در لحظات  
مهم زندگی آنها  
همراهشان باشید.»

سارا



«ترجیح می‌دهم  
بدانم و در منطقه  
امن باشم.»

آماندا





هنگامی که زندگی پرمشغله‌ای داریم، یافتن زمان لازم برای مراقبت از خودمان همیشه کار آسانی نیست.

با انجام منظم آزمایشات غربالگری دهانه رحم، سرطان دهانه رحم اکنون یکی از قابل پیشگیری‌ترین سرطان‌ها در استرالیا است.

## آزمایش غربالگری دهانه رحم چیست؟

آزمایش غربالگری دهانه رحم جایگزین آزمایش پاپ اسمیر شده است. آزمایش غربالگری دهانه رحم دقیق‌تر است، چرا که با این تست، پاپیلوماو ویروس انسانی (HPV)، ویروسی با توانایی ایجاد تغییرات غیرطبیعی در سلول‌های دهانه رحم، تشخیص داده می‌شود. اگر این تغییرات سلولی درمان نشوند، در نهایت می‌توانند به سرطان دهانه رحم بیانجامند.

## چه کسانی باید آزمایش غربالگری دهانه رحم انجام دهند؟

زنان و افراد دارای دهانه رحم، که بین 25 تا 74 سال سن دارند و هرگونه فعالیت جنسی را تجربه کرده‌اند. این افراد شامل کسانی هستند که:

← واکسن HPV دریافت کرده یا نکرده‌اند

← از لحاظ جنسی برای مدت طولانی فعال نبوده‌اند

← فقط یک شریک جنسی دارند

← فقط با زن‌ها رابطه جنسی داشته‌اند

## هرچند وقت یکبار باید آزمایش غربالگری دهانه رحم را انجام داد؟

اگر آزمایش‌های پاپ اسمیر را انجام داده‌اید و سن شما 25 سال یا بالاتر است، باید دو سال پس از آخرین آزمایش پاپ اسمیر، نخستین آزمایش غربالگری دهانه رحم را انجام دهید. اگر نتیجه آزمایش‌تان نرمال بود (HPV مشاهده نشد)، آزمایش بعدی‌تان پنج سال دیگر انجام خواهد شد.

اگر هرگز آزمایش پاپ اسمیر انجام نداده‌اید، هنگامی که 25 ساله شدید، باید آزمایش غربالگری دهانه رحم را انجام دهید. اگر نتیجه نرمال بود (HPV مشاهده نشد)، آزمایش بعدی‌تان پنج سال دیگر انجام خواهد شد.

## HPV (HPV) چیست؟

HPV ویروس شایعی است که از طریق فعالیت جنسی منتشر می‌شود و تقریباً علت تمام سرطان‌های دهانه رحم است. بیشتر مردم در برهه‌ای از زندگی‌شان HPV خواهند داشت و این ویروس، اغلب بدون ایجاد هیچ مشکلی، خودبخود از بین می‌رود. سرطان دهانه رحم، پیامد نادری از آن دسته از عفونت‌های HPV است که خود به خود از بین نمی‌روند.

فعالیت جنسی شامل موارد زیر است:

← رابطه جنسی واژینال، دهانی یا مقعدی

← تماس پوستی آلت‌های تناسلی (زنانه و مردانه)

← استفاده از ابزار جنسی مشترک

## اگر در برابر HPV واکسینه شده باشم، دستور چیست؟

واکسن HPV (با نام تجاری گارداسیل)، ریسک ابتلا به سرطان دهانه رحم را در شما کاهش می‌دهد. این واکسن از شما در برابر آن دسته از HPV های محافظت می‌کند که عامل ایجاد اکثر سرطان‌های دهانه رحم هستند؛ اما در برابر تمام انواع این ویروس‌ها از شما محافظت نمی‌کند. حتی اگر واکسینه شده‌اید، بازهم باید آزمایش‌های منظم غربالگری دهانه رحم را انجام دهید.

## کجا می‌توانید آزمایش غربالگری دهانه رحم را انجام دهید؟

برای انجام این آزمایش می‌توانید از مراکز زیر وقت ملاقات بگیرید:

← کلینیک تنظیم خانواده نیو ساوت ویلز

← مطب پزشکان محلی یا پزشکان عمومی

← مرکز خدمات پزشکی بومی-محلی

← مرکز سلامت زنان

روز انجام غربالگری، برای آرامش بیشترتان، می‌توانید یک نفر را همراه خودتان، به مرکز انجام آزمایش ببرید. می‌توانید درخواست کنید تا برای انجام آزمایش، پزشک یا پرستار زن در اختیارتان قرار بگیرد.

## آزمایش غربالگری دهانه رحم چگونه انجام می‌شود؟

آزمایش غربالگری دهانه رحم، سریع و ساده و فقط در چند دقیقه انجام می‌شود. پزشک یا پرستار، در طول انجام آزمایش، روند کار را توضیح خواهد داد. آگاهی از آنچه اتفاق خواهد افتاد، باعث آرامش شما و راحتی بیشتر آزمایش می‌شود.

روش انجام آزمایش غربالگری دهانه رحم همانند آزمایش پاپ اسمیر است و همان احساس را به شما می‌دهد. یک اسپکولوم وارد واژن شده و به پزشک یا پرستار کمک می‌کند تا داخل واژن را ببیند. سپس، پزشک یا پرستار نمونه کوچکی از سلول‌ها را، برای فرستادن به آزمایشگاه، از بافت جدا می‌کند. این آزمایش هیچ دردی ندارد، اما احتمال دارد که کمی احساس ناراحتی کنید.

احتمال دارد که برخی از افراد 30 سال به بالا شرایط این را داشته باشند که نمونه‌گیری آزمایش غربالگری دهانه رحم را خودشان در کلینیک انجام دهند. برای اطلاعات بیشتر می‌توانید با پزشک‌تان مشورت کنید.

## نتایج آزمایش

پزشک یا پرستار زمان آماده شدن نتیجه آزمایش را به شما خواهد گفت. اگر نتیجه نشان بدهد که HPV دارید، یعنی احتمال ابتلای شما به سرطان دهانه رحم در آینده وجود دارد. پزشکتان درباره اقدامات بعدی با شما گفتگو خواهد کرد. اگر در نتایج آزمایش شما HPV مشاهده نشد، باید پنج سال بعد دوباره برای غربالگری دهانه رحم مراجعه کنید.

اگر از فراموش کردن زمان انجام آزمایش بعدی نگران هستید، دفتر ملی غربالگری دهانه رحم با ارسال نامه‌ای، فرارسیدن زمان آزمایش بعدی‌تان را به اطلاع شما خواهد رساند.