

“TÔI MUỐN HIỂU BIẾT HƠN VÀ Ở TRONG VÙNG AN TOÀN.”

SARA

“QUÝ VỊ SẼ THẤY CON MÌNH LỚN LÊN. QUÝ VỊ MUỐN CÓ MẶT VÀO THỜI ĐIỂM TRỌNG ĐẠI NÀY.”

AMANDA



Làm Xét nghiệm Kiểm tra Cổ tử cung là cách tốt nhất đảm bảo cổ tử cung của quý vị luôn khỏe mạnh.

Xét nghiệm Kiểm tra Cổ tử cung

Xét nghiệm này kiểm tra những gì?	Tế bào từ cổ tử cung được xét nghiệm để xem có nhiễm HPV không
Bao lâu 1 lần?	Mỗi 5 năm
Khi nào bắt đầu?	Quý vị sẽ được mời từ 25 tuổi trở lên
Khi nào dừng?	Quý vị sẽ làm Xét nghiệm Kiểm tra Cổ tử cung cuối cùng trong khoảng tuổi 70-74.

Kế hoạch Gia đình NSW là một dịch vụ trọn gói, nơi chào đón mọi người.

Để biết thêm thông tin về các Xét nghiệm Kiểm tra Cổ tử cung, vui lòng đến trang www.testoutwest.org.au hoặc gọi Đường dây Kế hoạch hóa Gia đình NSW theo số 1300 658 886 hoặc đến trang www.fpnsw.org.au/talkline

Để nói chuyện bằng ngôn ngữ của quý vị, hãy gọi Dịch vụ Thông Phiên Dịch (TIS) số 131 450. Yêu cầu họ kết nối quý vị với Kế hoạch Gia đình NSW (Family Planning NSW).

Kế hoạch Gia đình NSW cũng trân trọng ghi nhận những người Darug, Gundungurra và Dharawal là chủ nhân lâu đời của vùng đất chúng ta đang sinh sống và làm việc khắp tây nam Sydney và tây Sydney. Chúng tôi hy vọng và tin tưởng chúng ta có thể tiến tới một nơi bình đẳng và công bằng, cũng như cùng sát cánh hợp tác.



Cancer Institute NSW



TEST



OUT

WEST

Hướng dẫn tại nhà về Xét nghiệm Kiểm tra Cổ tử cung

Khi cuộc sống bận rộn, không phải lúc nào quý vị cũng dễ dàng có thời gian chăm sóc bản thân.

Bằng cách xét nghiệm Kiểm tra Cổ tử cung đều đặn, ung thư cổ tử cung trở thành một trong những bệnh ung thư được phòng ngừa nhất ở Úc.

Xét nghiệm Kiểm tra Cổ tử cung là gì?

Xét nghiệm Kiểm tra Cổ tử cung đã thay thế xét nghiệm Pap. Xét nghiệm Kiểm tra Cổ tử cung chính xác hơn vì phát hiện được vi-rút mào gà (HPV), loại vi-rút có thể gây ra thay đổi bất thường trong các tế bào cổ tử cung. Nếu không được điều trị, những thay đổi tế bào này cuối cùng có thể gây ra ung thư cổ tử cung.

Ai nên đi Xét nghiệm Kiểm tra Cổ tử cung?

Phụ nữ và những người có cổ tử cung, từ 25 đến 74 tuổi đã từng sinh hoạt tình dục, bao gồm những người đã:

- được chủng ngừa hay chưa được chủng ngừa HPV
- không sinh hoạt tình dục trong một thời gian dài
- chỉ có quan hệ tình dục với một bạn tình
- chỉ có quan hệ tình dục với phụ nữ

Quý vị nên làm Xét nghiệm Kiểm tra Cổ tử cung bao lâu 1 lần?

Nếu quý vị đã làm xét nghiệm Pap và trên 25 tuổi, sẽ có thể làm Xét nghiệm đầu tiên Kiểm tra Cổ tử cung sau hai năm kể từ lần xét nghiệm Pap cuối cùng. Nếu kết quả bình thường (không thấy HPV), xét nghiệm kế tiếp sẽ đến hạn sau năm năm.

Nếu chưa bao giờ làm xét nghiệm Pap, khi bước sang tuổi 25, quý vị nên làm Xét nghiệm Kiểm tra Cổ tử cung. Nếu kết quả bình thường (không tìm thấy HPV), xét nghiệm tiếp theo sẽ tới hạn sau năm năm.

HPV là gì?

HPV là loại vi-rút phổ biến lây lan qua sinh hoạt tình dục và là nguyên nhân của hầu hết bệnh ung thư cổ tử cung. Phần lớn người ta nhiễm HPV vào một thời điểm nào đó trong đời và HPV thường tự biến mất, không gây ra vấn đề gì. Ung thư cổ tử cung là hậu quả hiếm gặp khi bị nhiễm HPV nhưng không tự khỏi.

Sinh hoạt tình dục bao gồm:

- quan hệ tình dục qua đường âm đạo, miệng hoặc hậu môn
- tiếp xúc da kề da với bộ phận sinh dục (dương vật hoặc âm đạo)
- dùng chung đồ chơi tình dục

Nếu tôi đã được chủng ngừa HPV thì sao?

Thuốc chủng ngừa HPV (được gọi là Gardasil) làm giảm nguy cơ phát ung thư cổ tử cung và bảo vệ quý vị chống các loại HPV gây đa số bệnh ung thư cổ tử cung, nhưng không chống được tất cả. Ngay cả khi đã chủng ngừa, quý vị vẫn cần phải làm Xét nghiệm Kiểm tra Cổ tử cung đều đặn.

Quý vị có thể làm Xét nghiệm Kiểm tra Cổ tử cung ở đâu?

Quý vị có thể đặt lịch hẹn tại:

- Phòng khám Kế hoạch hóa Gia đình NSW
- bác sĩ gần nơi ở hoặc bác sĩ tổng quát (GP)
- dịch vụ Y tế Người Bản địa gần nơi ở
- trung tâm y tế phụ nữ

Quý vị có thể cùng người hỗ trợ đến buổi hẹn để cảm thấy thoải mái hơn, và có thể yêu cầu 1 nữ bác sĩ hoặc y tá có mặt thực hiện xét nghiệm này.

Xét nghiệm Kiểm tra Cổ tử cung được thực hiện cách nào?

Xét nghiệm Kiểm tra Cổ tử cung nhanh chóng, đơn giản và chỉ mất vài phút. Bác sĩ hoặc y tá sẽ giải thích những gì xảy ra trong cuộc xét nghiệm. Biết những gì xảy ra sẽ cho phép quý vị thư giãn và khiến buổi xét nghiệm thoải mái hơn.

Cách thực hiện Xét nghiệm Kiểm tra Cổ tử cung thấy giống và cảm nhận như xét nghiệm Pap. Một mỏ vịt đưa vào âm đạo, giúp bác sĩ hoặc y tá nhìn thấy cổ tử cung. Sau đó, bác sĩ hoặc y tá sẽ thu thập một mẫu nhỏ tế bào để gửi đến phòng thí nghiệm. Xét nghiệm này sẽ không gây đau đớn, nhưng quý vị có thể cảm thấy hơi khó chịu.

Một số người từ 30 tuổi trở lên có thể đủ điều kiện tự mình làm (thu mẫu) Xét nghiệm Kiểm tra Cổ tử cung tại một phòng khám. Quý vị có thể nói chuyện với bác sĩ để biết thêm thông tin.

Kết quả

Bác sĩ hoặc y tá sẽ cho quý vị biết khi nào có kết quả. Nếu kết quả cho thấy quý vị nhiễm HPV, có nghĩa là quý vị có thể có nguy cơ phát triển ung thư cổ tử cung trong tương lai. Bác sĩ sẽ thảo luận với quý vị những gì xảy ra tiếp đó. Nếu kết quả không tìm thấy HPV, quý vị sẽ phải làm một Xét nghiệm Kiểm tra Cổ tử cung khác sau năm năm.

Lo lắng không nhớ khi nào đến kỳ xét nghiệm kế tiếp? Cơ quan Đăng ký Kiểm tra Cổ tử cung Quốc gia sẽ gửi thư đến quý vị khi lần Xét nghiệm Kiểm tra Cổ tử cung tiếp theo đến hạn.