

إجراء اختبارات في الفرج

صحيفة حقائق: اختبار فحص عنق الرحم

يحتاج أي شخص لديه عنق رحم كان نشطاً جنسياً إلى إجراء اختبارات فحص عنق الرحم بانتظام بما في ذلك السحاقيات والأشخاص مزدوجي الجنس الذين لديهم عنق رحم والمتحولين جنسياً الذين لديهم عنق رحم. اعثروا على مزيد من المعلومات والدعم على [The Inner Circle](#).

هل أنتم قلقون من أنكم لن تتذكروا موعد إجراء الاختبار؟ سيرسل لكم [السجل الوطني لفحص عنق الرحم](#) رسالة عندما يحين موعد اختبار فحص عنق الرحم التالي.

النشاط الجنسي هو أي اتصال جنسي مع شريك يتضمن:

- اللمس الجنسي للأعضاء التناسلية (القضيب أو المهبل) و/أو فتحة الشرج باستخدام اليدين أو الجسم أو الفم
- الجنس الفموي (الاتصال الفموي أو التناسلي أو الشرجي)
- الجنس الشرجي (بواسطة القضيب أو بمشاركة الألعاب الجنسية)
- الجنس المهبل (بواسطة القضيب أو بمشاركة الألعاب الجنسية)

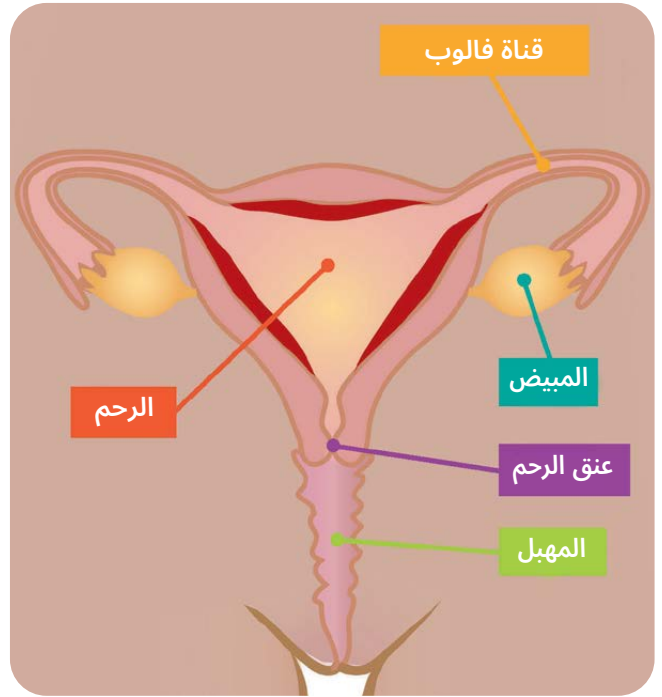
ماذا لو تمّ تطعيم ضد فيروس الورم الحليمي البشري (HPV)؟

في أستراليا، لدينا [برنامج وطني للتطعيم ضد فيروس الورم الحليمي البشري](#) ناجح للفتيات والفتيان. هذا يمنع الإصابة بأنواع فيروس الورم الحليمي البشري الأكثر ارتباطاً بسرطان عنق الرحم.

حتى إذا كنتم قد تلقيتم لقاح فيروس الورم الحليمي البشري (المعروف باسم Gardasil)، فمن المهم إجراء اختبارات فحص عنق الرحم بانتظام. وبينما يحمي [لقاح فيروس الورم الحليمي البشري](#) من الأنواع الرئيسية عالية الخطورة من فيروس الورم الحليمي البشري، فإنه لا يتم تغطية جميع الأنواع المسببة للسرطان.

يُعد سرطان عنق الرحم من أكثر أنواع السرطان التي يمكن الوقاية منها. إجراء اختبار فحص عنق الرحم كل **5 سنوات** يقي من الإصابة بسرطان عنق الرحم

أكثر من 99% من سرطان عنق الرحم ناتج عن أنواع معينة من فيروس الورم الحليمي البشري (HPV). يكشف اختبار فحص عنق الرحم عن فيروس الورم الحليمي البشري المُسبب للسرطان في عنق الرحم ويسمح بمعالجة أي تغيرات غير طبيعية في الخلايا قبل أن تتطور إلى سرطان عنق الرحم. إن اختبار فحص عنق الرحم أكثر دقة وموثوقية من اختبار مسحة عنق الرحم.



يقع عنق الرحم داخل الجسم حيث يلتقي الجزء العلوي من المهبل وقاعدة الرحم.

من الذي يجب أن يخضع لاختبار فحص عنق الرحم؟

يجب على النساء والأشخاص الذين لديهم عنق رحم الذين تتراوح أعمارهم بين 25 و 74 سنة والذين كانوا نشطين جنسياً إجراء الاختبار.

حتى إذا كان لديكم شريك جنسي واحد فقط، فلا تزالون بحاجة إلى إجراء اختبارات فحص عنق الرحم بانتظام.

يجب أن تخضعوا لاختبار فحص عنق الرحم كل 5 سنوات حتى لو لم تعودوا تمارسون الجنس.

إجراء اختبارات في الفرج

5. إذا لم يتمّ العثور على فيروس الورم الحليمي البشري في خلاياكم، فلن تحتاجون إلى اختبار آخر لفحص عنق الرحم لمدة 5 سنوات. إذا تمّ العثور على فيروس الورم الحليمي البشري، فسوف يخبركم طبيبك بما سيحدث بعد ذلك.

يمكنكم طلب إجراء اختبار فحص عنق الرحم بواسطة طبيبة أو ممرضة إذا كنتم ترغبون في ذلك. يمكنكم أيضًا إحضار شخص معكم إلى موعدكم لكي تشعرُوا براحة أكبر.

تذكروا:

- يتسمّ المهنيون الصحيون بعدم إصدار الأحكام والسرية
- قد يكون الاختبار غير مريح، لكن يجب ألا يكون مؤلماً
- يمكن للاختبار أن ينقذ حياتكم
- حتى إذا كنتم قد تلقيتم لقاح فيروس الورم الحليمي البشري، فلا زلتم بحاجة إلى اختبار فحص عنق الرحم كل 5 سنوات

ماذا تعني نتيجة الاختبار الإيجابية؟

في بعض الأحيان يكون الاختبار إيجابياً. إذا كانت نتيجة اختبام إيجابية، فهذا يعني أنكم مصابون بعدوى فيروس الورم الحليمي البشري. هذا لا يعني أنكم مصابون بسرطان عنق الرحم، بل يعني أنكم قد تكونوا معرضين لخطر الإصابة بسرطان عنق الرحم في المستقبل. سيتحدث طبيبك أو ممرضتكم معكم حول ما سيحدث بعد ذلك.

متى يجب أن أخضع إلى اختبار فحص عنق الرحم؟

- يجب أن تخضعوا للاختبار كل 5 سنوات من سن 7-25 سنة.
- إذا كان عمركم أقل من 25 عامًا، يجب أن تخضعوا للاختبار الأول عندما تبلغون 25 عامًا.

ملاحظة: إذا كان لديكم أي نزيف مهبلي غير عادي (مثل النزيف بعد ممارسة الجنس، أو بين فترات الدورة الشهرية أو بعد انقطاع الطمث)، أو إفرازات أو ألم أثناء ممارسة الجنس، فحددوا موعدًا لرؤية طبيبك حتى إذا كنتم قد أجريتم مؤخرًا اختبار فحص عنق الرحم.

كيف يتمّ فحص عنق الرحم؟

اختبار فحص عنق الرحم سريع وبسيط ولا يستغرق سوى بضع دقائق. يمكن أن يتمّ ذلك في عيادة أو غرفة استشارية من قبل طبيبك أو ممرضتكم. إذا سبق لكم أن خضعتم لاختبار مسحة عنق الرحم، فإن اختبار فحص عنق الرحم يتمّ إجراءه بنفس الطريقة.

1. سيأخذكم طبيبك أو ممرضتكم إلى غرفة خاصة ويشرح لكم ما يتضمنه الاختبار. عندما تكونوا جاهزين، سيطلبون منكم خلع ملابسكم من الخصر إلى الأسفل والاستلقاء على سرير الفحص. عادة ما يوفرّون لكم ملاءة لتغطية نفسك بها.
2. سوف تستلقون على السرير مع ثني ركبتيكم ومباعدتهما قليلاً، وقدميكم على السرير. عندما تكونوا مرتاحين، يقوم الطبيب/الطبيبة أو الممرضة بإدخال منظار برفق في المهبل للمساعدة في رؤية عنق الرحم. سيقومون بعد ذلك بجمع عيّنة صغيرة من خلايا عنق الرحم باستخدام فرشاة ناعمة.
- يجب ألا يؤلم الاختبار على الإطلاق، لكن قد تشعرّون ببعض الانزعاج. أخبروا طبيبك أو ممرضتكم إذا شعرتم بأي ألم.

3. بمجرد اكتمال الاختبار، سيسمح لكم طبيبك أو ممرضتكم بارتداء ملابسكم على انفراد.

4. سيتمّ إرسال عيّنة الخلايا الخاصة بكم إلى المختبر لفحصها. سيشرح طبيبك أو ممرضتكم كيف ستحصلون على النتائج.

قد يشمل ذلك:

- تكرر الاختبار في غضون 12 شهرًا، لمعرفة ما إذا كان جسمكم قد تخلص من عدوى فيروس الورم الحليمي البشري. إذا تم القضاء على العدوى، فأنتم بأمان لإجراء اختبار فحص عنق الرحم التالي في غضون 5 سنوات. إذا كانت عدوى فيروس الورم الحليمي البشري لا تزال موجودة، فقد تحتاجون إلى إجراء مزيد من الاختبارات من قبل أخصائي.
 - زيارة أخصائي - إذا كان لديكم نوع معيّن من عدوى فيروس الورم الحليمي البشري التي تحتاج إلى الفحص عن كذب أو بعض التغييرات في الخلايا التي تحتاج إلى علاج، فسيتم إحالتكم إلى أخصائي (عادة طبيب نسائي).
- للمزيد من المعلومات**
- البرنامج الوطني لفحص عنق الرحم
 - اتصلوا بـ Family Planning NSW Talkline على الرقم 1300 658 886 أو قوموا بزيارة www.fpnsw.org.au/talkline
 - خدمة التواصل الوطنية (للأشخاص الذين يعانون من الصمم، وضعف السمع أو الكلام) 133 677
 - خدمة TIS National للترجمة الفورية - 131 450
 - أو قوموا بزيارة أقرب عيادة لتنظيم الأسرة في نيو ساوث ويلز (Family Planning NSW) أو عيادة طب عام محلية (GP)

كم سيكلف اختبار فحص عنق الرحم؟

تقوم العديد من الخدمات الصحية بالاكْتفاء "بمدفوعات الميديكير" (bulk bill) وتوفّر اختبار فحص عنق الرحم مجانًا - يتمّ تغطية التكلفة بواسطة الميديكير (Medicare). ومع ذلك، فإن بعض الخدمات الصحية لا تقدّم خدماتها على أساس الاكْتفاء "بمدفوعات الميديكير" (bulk bill) وقد تفرض رسومًا. وهذا يعني أنكم قد تحتاجون إلى دفع الرسوم كاملة ثم المطالبة باسترداد بعض التكاليف من الميديكير. من المهم أن تسألوا عما إذا كانت هناك أية تكاليف وماذا ستكون عند تحديد موعدكم.

تشمل الخدمات الصحية التي تقدّم اختبار فحص عنق الرحم ما يلي:

- طبيب محلي أو عيادة طب عام (GP)
- [عيادة تنظيم الأسرة في نيو ساوث ويلز \(Family Planning NSW\)](#)
- مركز صحة المرأة أو مركز صحة المجتمع
- عيادات الصحة الجنسية
- الخدمات الطبية للسكان الأصليين
- أخصائي (طبيب نسائي)