

## برگه اطلاعاتی: آزمایش غربالگری دهانه رحم

افرادی که دارای دهانه رحم و در هروقتی از لحاظ جنسی فعال بوده انداز جمله لژیین‌ها، افراد بیناجنس و تراجنس‌ها نیاز به انجام آزمایشات منظم غربالگری دهانه رحم دارند. جهت اخذ اطلاعات و پشتیبانی بیشتر به [The Inner Circle](#) مراجعه کنید.

نگران به یاد آوردن زمان انجام آزمایش هستید؟ [National Cervical Screening Register](#) (دفتر ثبت ملی غربالگری دهانه رحم) در موعد آزمایش بعدی غربالگری دهانه رحم نامه‌ای برای شما ارسال خواهد کرد.

**رابطه جنسی** به هرگونه تماس با شریک جنسی اطلاق می‌شود و شامل موارد زیر است:

- لمس آلت تناسلی (آلت تناسلی مرد یا مهبل) و/یا سوراخ مقعد با استفاده از دست‌ها، بدن یا دهان
- آمیزش جنسی دهانی (تماس دهان، آلت تناسلی یا سوراخ مقعد)
- رابطه جنسی مقعدی (با استفاده از آلت تناسلی مرد یا کمک‌ابزار جنسی اشتراکی)
- رابطه جنسی مهبل (با استفاده از آلت تناسلی مرد یا کمک‌ابزار جنسی اشتراکی)

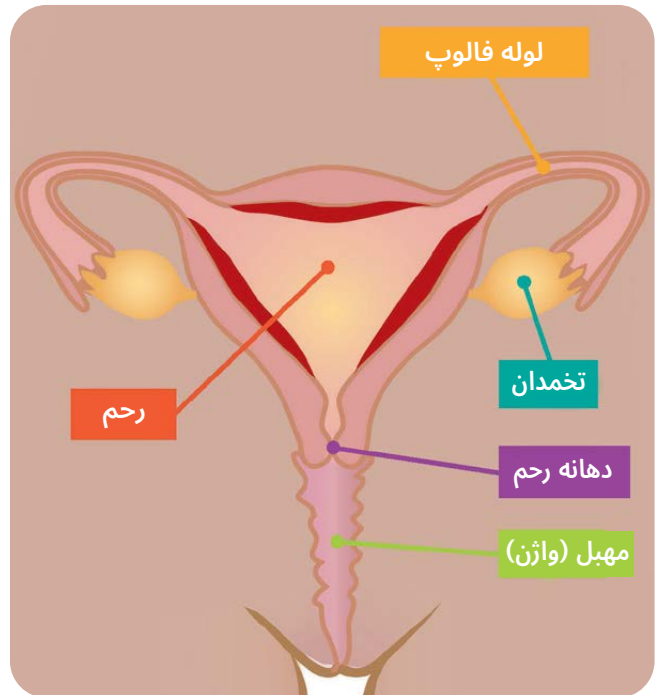
### اگر در برابر HPV واکسینه شده باشم، دستور چیست؟

در استرالیا ما [برنامه ملی واکسیناسیون HPV](#) موفق را برای دختران و پسران جوان داریم. این روند از ابتلای افراد به انواع HPV که معمولاً با سرطان دهانه رحم مرتبط هستند، جلوگیری می‌کند.

حتی در صورت انجام واکسیناسیون HPV (که تحت عنوان گارداسیل شناخته می‌شود)، انجام منظم آزمایش‌های غربالگری دهانه رحم بسیار مهم است. اگرچه [واکسن HPV](#) فرد را در برابر انواع اصلی پرخطر HPV محافظت می‌کند اما کلیه انواع عامل سرطان را تحت پوشش قرار نمی‌دهد.

سرطان دهانه رحم یکی از قابل پیشگیری‌ترین انواع سرطان محسوب می‌شود. انجام هر **پنج سال** یکبار آزمایش غربالگری دهانه رحم فرد را در برابر ابتلا به سرطان دهانه رحم حفظ می‌کند.

بیش از 99 درصد سرطان دهانه رحم ناشی از انواع خاصی از پاپیلوماویروس انسانی (HPV) است. آزمایش غربالگری دهانه رحم HPV عامل سرطان در دهانه رحم را ردیابی و امکان درمان هرگونه تغییر غیر طبیعی سلول را پیش از تبدیل شدن آن به سرطان دهانه رحم فراهم می‌سازد. آزمایش غربالگری دهانه رحم نسبت به آزمایش پاپ دقیق‌تر و قابل اطمینان‌تر است.



دهانه رحم در داخل بدن و محل تلاقی قسمت بالای واژن و قاعده رحم قرار دارد.

### چه کسانی باید آزمایش غربالگری دهانه رحم را انجام دهند؟

زنان و افرادی که دارای دهانه رحم هستند، بین 25 تا 74 سال سن دارند و تا به حال رابطه جنسی داشته‌اند باید این آزمایش را انجام دهند.

حتی اگر فقط یک شریک جنسی داشته‌اید، باز هم باید به طور منظم آزمایش‌های غربالگری دهانه رحم را انجام دهید.

حتی در صورت نداشتن رابطه جنسی باید هر 5 سال یکبار آزمایش غربالگری دهانه رحم را انجام دهید.

4. نمونه سلول‌های شما برای انجام آزمایش به آزمایشگاه ارسال خواهد شد. پزشک یا پرستار به شما در خصوص چگونگی اخذ نتایج توضیح خواهند داد.

5. اگر HPV در سلول‌های شما یافت نشود، تا مدت 5 سال به آزمایش غربالگری دهانه رحم دیگری نیاز ندارید. اگر HPV یافت شود، پزشک مراحل بعدی را به شما اطلاع خواهد داد.

در صورت تمایل می‌توانید درخواست دهید تا آزمایش غربالگری دهانه رحم توسط پزشک یا پرستار زن انجام شود. همچنین می‌توانید به همراه شخصی مراجعه کنید تا احساس راحتی بیشتری داشته باشید.

### به یاد داشته باشید:

- متخصصان بهداشت قضاوت نمی‌کنند و محرم هستند
- ممکن است این آزمایش راحت نباشد اما دردناک نیست
- این آزمایش می‌تواند زندگی شما را نجات دهد
- حتی اگر واکسن HPV هم زده باشید هر 5 سال یکبار به آزمایش غربالگری دهانه رحم نیاز دارید

### نتیجه مثبت آزمایش به چه معناست؟

گاهی اوقات آزمایش مثبت خواهد بود. اگر نتیجه آزمایش شما مثبت است، این بدان معنی است که به عفونت HPV مبتلا هستید. نتیجه مثبت به معنای داشتن سرطان دهانه رحم نیست بلکه به این معنی است که ممکن است در آینده در معرض خطر ابتلا به سرطان دهانه رحم باشید. پزشک یا پرستار در خصوص مراحل بعدی با شما صحبت خواهند کرد.

### چه زمانی باید آزمایش غربالگری دهانه رحم را انجام دهم؟

- شما باید هر 5 سال یکبار از سن 25 تا 74 سالگی این آزمایش را انجام دهید.
- اگر کمتر از 25 سال سن دارید، باید با رسیدن به سن 25 سالگی اولین آزمایش را انجام دهید.

**توجه:** در صورت داشتن خونریزی غیرمعمول واژینال (مانند خونریزی بعد از رابطه جنسی، بین قاعدگی یا بعد از یائسگی)، ترشح یا درد در حین رابطه جنسی، حتی اگر اخیراً آزمایش غربالگری دهانه رحم را انجام داده‌اید، با پزشک خود جهت قرار ملاقات هماهنگ کنید.

### آزمایش غربالگری دهانه رحم چگونه انجام می‌شود؟

آزمایش غربالگری دهانه رحم سریع و ساده است و فقط چند دقیقه طول می‌کشد. این آزمایش می‌تواند در یک کلینیک یا اتاق مشاوره توسط پزشک یا پرستار انجام شود. اگر تا به حال آزمایش پاپ انجام داده‌اید، آزمایش غربالگری دهانه رحم نیز به همان روش انجام می‌شود.

1. پزشک یا پرستار شما را به اتاقی خلوت خواهند برد و برای شما توضیح می‌دهند که آزمایش شامل چه مواردی است. وقتی آماده شدید از شما می‌خواهند که لباس خود را از کمر به پایین درآورید و روی تخت معاینه دراز بکشید. آن‌ها معمولاً ملافه‌ای برای پوشاندن به شما می‌دهند.
2. شما روی تخت در حالی که زانوها را خم کرده و کمی از هم فاصله می‌دهید دراز کشیده و کف پاها را روی تخت قرار خواهید داد. زمانی که در موقعیت راحتی قرار گرفتید، پزشک یا پرستار به آرامی اسپکولوم را به واژن شما وارد می‌کنند تا بتوانند دهانه رحم را مشاهده کنند. سپس با استفاده از برس نرمی نمونه کوچکی از سلول‌ها را از دهانه رحم جمع خواهند کرد.
- انجام این آزمایش نباید اصلاً درد داشته باشد، اما ممکن است کمی احساس ناراحتی کنید. در صورت احساس درد این موضوع را به پزشک یا پرستار خود اطلاع دهید.
3. پس از اتمام آزمایش پزشک یا پرستار به شما اجازه می‌دهند تا لباس خود را در خلوت بپوشید.

## برای اطلاعات بیشتر

- برنامه ملی غربالگری دهانه رحم
- با خط تلفن تنظیم خانواده NSW به شماره 1300 658 886 تماس بگیرید یا به آدرس وب سایت [www.fpnsw.org.au/talkline](http://www.fpnsw.org.au/talkline) مراجعه کنید
- خدمات امداد ملی (برای افرادی که ناشنوا هستند و مشکل شنیداری یا گفتاری دارند) 133 677
- خدمات ملی ترجمه فوری TIS - 131 450
- یا به نزدیکترین کلینیک تنظیم خانواده NSW یا دفتر خدمات پزشک عمومی محلی (GP) مراجعه کنید.

ممکن است شامل موارد زیر باشد:

- انجام آزمایش مجدد ظرف مدت 12 ماه، تا از پاکسازی عفونت HPV توسط بدن آگاه شوید. اگر عفونت برطرف شده باشد، شما می‌توانید آزمایش بعدی غربالگری دهانه رحم را در 5 سال انجام دهید. اگر همچنان دچار عفونت HPV هستید، ممکن است لازم باشد آزمایشات بیشتری را از طریق متخصص انجام دهید.
- مراجعه به یک متخصص - اگر به نوع خاصی از عفونت HPV مبتلا هستید که باید از نزدیک بررسی شود یا دچار برخی تغییرات سلولی که نیاز به درمان دارند، می‌باشید، به یک متخصص (معمولاً متخصص زنان) ارجاع داده می‌شوید.

## هزینه انجام آزمایش غربالگری دهانه رحم چقدر است؟

بسیاری از خدمات بهداشتی به صورت «بالک بیل (ویزیت رایگان)» هستند و آزمایش غربالگری دهانه رحم را به صورت رایگان به شما ارائه می‌دهند - هزینه از طریق مدیکر پوشش داده می‌شود. با این حال، برخی از خدمات بهداشتی به صورت «بالک بیل (ویزیت رایگان)» نیستند و ممکن است هزینه‌ای را از شما دریافت کنند. این بدان معناست که شما ممکن است نیاز به پرداخت هزینه کامل داشته باشید و سپس بخشی از هزینه را از مدیکر پس بگیرید.

توجه به این نکته مهم است که در هنگام قرار ملاقات در خصوص وجود هزینه‌ها و این که شامل چه مواردی خواهند شد، اطلاعاتی کسب کنید.

خدمات بهداشتی که آزمایش غربالگری دهانه رحم را ارائه می‌دهند عبارتند از:

- پزشک محلی یا دفتر خدمات پزشک عمومی (GP)
- [کلینیک تنظیم خانواده NSW](#)
- مرکز سلامت زنان یا مرکز سلامت جامعه
- کلینیک‌های سلامت جنسی
- خدمات پزشکی بومی
- متخصص (متخصص بیماری‌های زنان)