

إجراء اختبارات في الفرج

صحيفة حقائق: أسئلة يتكرر طرحها

أنا وشريكي نمارس الجنس مع بعضنا البعض فقط؛ هل أحتاج للاختبار؟

نعم، إذا كنتم في علاقة أحادية الزواج ومارستم الجنس من قبل، فأنتم لا تزالون عرضة لخطر الإصابة بفيروس الورم الحليمي البشري وسرطان عنق الرحم ويجب إجراء اختبارات فحص عنق الرحم بانتظام.

هل يمكنني إجراء الاختبار خلال دورتي الشهرية؟

أفضل وقت لحجز اختبار فحص عنق الرحم هو بين فترات الحيض، أو في أي وقت لا يحدث فيه نزيف.

هل يمكنني إجراء الاختبار أثناء الحمل؟

نعم، إن اختبار فحص عنق الرحم آمن أثناء الحمل. ويجب إبلاغ طبيبك أو ممرضتك بأنك حامل حيث سيستخدمون فرشاة خاصة لتجميع الخلايا من عنق الرحم. إذا كنت تفضلين عدم إجراء الاختبار أثناء الحمل، فيمكنك طلب إجراء الاختبار في فحصك الطبي بعد ستة أسابيع من الولادة.

ماذا لو كانت نتائج اختباري إيجابية لفيروس الورم الحليمي البشري؟

إذا كانت نتائج اختباركم إيجابية لفيروس الورم الحليمي البشري، فسيقوم المختبر تلقائيًا بإجراء اختبار ثانٍ على نفس عينة الخلايا للبحث عن أي تغييرات في خلايا عنق الرحم. سيتحدث معكم طبيبك أو ممرضتكم حول ما سيحدث بعد ذلك. وقد يحتاج بعض الأشخاص إلى إجراء اختبار فحص عنق الرحم مرة أخرى في غضون 12 شهرًا، وقد تتم إحالة آخرين إلى أخصائي لإجراء اختبارات إضافية. غالبًا ما يتخلص جسمكم من عدوى فيروس الورم الحليمي البشري بشكل طبيعي خلال عام أو عامين.

ما هو اختبار فحص عنق الرحم؟

لقد حلّ اختبار فحص عنق الرحم محلّ اختبار مسحة عنق الرحم (Pap test). يتحقّق اختبار فحص عنق الرحم من فيروس الورم الحليمي البشري (HPV)، وهو الفيروس الذي يمكن أن يسبّب تغيّرات غير طبيعية في خلايا عنق الرحم. إذا تُركت هذه التغيرات الخلوية دون علاج يمكن أن تسبّب في النهاية سرطان عنق الرحم.

ما هو الفرق بين اختبار فحص عنق الرحم واختبار مسحة عنق الرحم؟

يبحث اختبار فحص عنق الرحم عن وجود فيروس الورم الحليمي البشري بينما يبحث اختبار مسحة عنق الرحم (Pap test) فقط عن التغيّرات غير الطبيعية في الخلايا في عنق الرحم. يكشف اختبار فحص عنق الرحم فيروس الورم الحليمي البشري المُسبب للسرطان، ثمّ إذا تمّ العثور على فيروس الورم الحليمي البشري، يتحقّق الاختبار من أي تغييرات في الخلايا لمعرفة ما إذا كانت بحاجة إلى العلاج.

هل من الآمن إجراء الاختبار كل 5 سنوات فقط الآن؟

نعم، اختبار فحص عنق الرحم أكثر دقة وموثوقة من اختبار مسحة عنق الرحم. يبحث اختبار فحص عنق الرحم عن عدوى فيروس الورم الحليمي البشري التي يمكن أن تؤدي إلى تغيّرات في الخلايا ويمكن أن تتحول في النهاية إلى سرطان. قد يستغرق الأمر من 10 إلى 15 عامًا حتى تتطور عدوى فيروس الورم الحليمي البشري إلى سرطان عنق الرحم. إذا كانت نتيجة اختبار فحص عنق الرحم سلبية بالنسبة لفيروس الورم الحليمي البشري، فمن الآمن الانتظار لمدة 5 سنوات أخرى قبل الاختبار التالي.

لم أمارس الجنس منذ وقت طويل؛ هل ما زلت بحاجة إلى إجراء الاختبار؟

نعم، يمكن أن يستغرق سرطان عنق الرحم 10-15 سنة ليتطور من عدوى فيروس الورم الحليمي البشري. حتى إذا لم تعودوا تمارسون الجنس، فلا تزالون بحاجة إلى إجراء اختبار فحص عنق الرحم كل 5 سنوات.

ما هو السجل الوطني لفحص عنق الرحم؟

السجل الوطني لفحص عنق الرحم (NCSR) هو قاعدة بيانات آمنة وسرية تسجل معلومات فحص عنق الرحم لكل من يشارك في البرنامج. يدعو NCSR الأشخاص المؤهلين لإجراء أول اختبار لفحص عنق الرحم عندما يبلغون من العمر 25 عامًا. كما يرسل تذكيرًا عندما يحين موعد الاختبار التالي، ويطلب المشاركين بإجراء مزيد من الاختبارات إذا كانت لديهم نتائج غير طبيعية. اعثروا على مزيد من المعلومات على [موقع NCSR](#).

هل لديكم المزيد من الأسئلة؟

- [البرنامج الوطني لفحص عنق الرحم](#)
- اتصلوا بـ Family Planning NSW Talkline على الرقم 1300 658 886 أو قوموا بزيارة www.fpnsw.org.au/talkline
- خدمة التواصل الوطنية (للأشخاص الذين يعانون من الصمم، وضعف السمع أو الكلام) 133 677
- خدمة TIS National للترجمة الفورية - 131 450
- أو قوموا بزيارة أقرب عيادة لتنظيم الأسرة في نيو ساوث ويلز (Family Planning NSW) أو عيادة طب عام محلية (GP)

هل يمكن أن يصاب الأشخاص من LGBTIQ (السحاقيات، المثليين، ثنائيي الجنس، المتحولين جنسياً، الخنثى والمثليين) بفيروس الورم الحليمي البشري؟

نعم، يمكن لأي شخص مارس أي نوع من النشاط الجنسي مع شخص آخر أن يصاب بفيروس الورم الحليمي البشري. يجب أن يخضع جميع الأشخاص الذين لديهم عنق الرحم لاختبار فحص عنق الرحم كل 5 سنوات.

هل أحتاج إلى إجراء الاختبار إذا كنت قد خضعت لعملية استئصال الرحم؟

سيكون طبيبك قادرًا على تقديم أفضل النصائح لك إذا كنت لا تزالين بحاجة إلى اختبارات فحص عنق الرحم بعد استئصال الرحم. بشكل عام، إذا تمّت إزالة عنق الرحم، فلن تحتاجين إلى اختبار فحص عنق الرحم. قد لا تزالين بحاجة إلى اختبار فحص عنق الرحم إذا كنت قد أجريت عملية استئصال جزئي للرحم.

هل يمكن للفتيات اللاتي مارسن الجنس منذ الصغر أن يخضعن للاختبار؟

إذا أصبحت ناشطة جنسيًا قبل سن 14 وقبل تلقي لقاح فيروس الورم الحليمي البشري، فتحدثي إلى طبيبك حول ما إذا كنت ستخضعين لاختبار فحص عنق الرحم قبل سن 25.

لقد تلقيت لقاح فيروس الورم الحليمي البشري، فهل أحتاج إلى إجراء اختبار فحص عنق الرحم؟

نعم، لقاح فيروس الورم الحليمي البشري (المعروف باسم Gardasil) يقلل من خطر الإصابة بسرطان عنق الرحم. إنه يحميك من أكثر أنواع فيروس الورم الحليمي البشري شيوعًا التي تسبب غالبية سرطانات عنق الرحم ولكنها لا تحمي من كل هذه الأنواع. إذا كنتم قد تلقيتم لقاح فيروس الورم الحليمي البشري، فمن المهم الاستمرار في إجراء اختبار فحص عنق الرحم كل 5 سنوات.