

برگه اطلاعاتی: آزمایش غربالگری دهانه رحم

اگر من و شریک زندگی ام فقط با یکدیگر رابطه جنسی داریم. آیا نیاز به انجام آزمایش دارم؟

بله. اگر تنها دارای یک شریک زندگی هستید و رابطه جنسی داشته‌اید، همچنان در معرض خطر ابتلا به HPV و سرطان دهانه رحم هستید و باید به طور منظم آزمایش‌های غربالگری دهانه رحم را انجام دهید.

آیا در دوران پریرود می‌توانم آزمایش را انجام دهم؟

بهترین زمان برای رزرو آزمایش غربالگری دهانه رحم بین دوره‌های قاعدگی یا هر زمان که خونریزی ندارید، می‌باشد.

آیا می‌توانم در دوران بارداری آزمایش را انجام دهم؟

بله، انجام آزمایش غربالگری دهانه رحم طی دوران بارداری بی‌خطر است. شما باید به پزشک یا پرستار خود اطلاع دهید که باردار هستید زیرا آن‌ها از برس مخصوص جهت جمع‌آوری سلول‌ها از دهانه رحم استفاده می‌کنند. اگر ترجیح می‌دهید آزمایش در دوران بارداری انجام نشود، می‌توانید در چک‌آپ شش هفته‌ای و پس از زایمان آزمایش خود را انجام دهید.

اگر نتایج آزمایش HPV من مثبت باشد چه اتفاقی می‌افتد؟

اگر نتایج آزمایش شما برای HPV مثبت باشد، آزمایشگاه به طور خودکار آزمایش دومی را روی همان نمونه از سلول‌ها انجام می‌دهد تا هرگونه تغییر در سلول‌های دهانه رحم را ردیابی کند. پزشک یا پرستار در مورد مراحل بعدی با شما صحبت خواهند کرد. برخی افراد ممکن است نیاز به انجام آزمایش غربالگری دهانه رحم دیگری در طی مدت 12 ماه داشته باشند و برخی دیگر ممکن است برای انجام آزمایشات اضافی به متخصص ارجاع شوند. اغلب بدن شما به طور طبیعی طی مدت یک یا دو سال عفونت HPV را از بین خواهد برد.

آزمایش غربالگری دهانه رحم چیست؟

آزمایش غربالگری دهانه رحم جایگزین آزمایش پاپ شده است. آزمایش غربالگری دهانه رحم پاپیلوماو ویروس انسانی (HPV) را بررسی می‌کند، ویروسی که می‌تواند باعث ایجاد تغییرات غیرطبیعی در سلول‌های دهانه رحم شود. این تغییرات سلولی در صورت عدم درمان در نهایت می‌توانند منجر به بروز سرطان دهانه رحم شوند.

تفاوت بین آزمایش غربالگری دهانه رحم و آزمایش پاپ چیست؟

آزمایش غربالگری دهانه رحم وجود HPV را جستجو می‌کند در حالی که در آزمایش پاپ تنها تغییرات غیرطبیعی سلول در دهانه رحم بررسی می‌شود. آزمایش غربالگری دهانه رحم پاپیلوماو ویروس انسانی عامل ایجاد سرطان را ردیابی و سپس در صورت یافتن HPV هرگونه تغییرات سلول جهت نیاز به درمان را بررسی می‌کند.

آیا انجام آزمایش تنها هر 5 سال یکبار بی‌خطر است؟

بله، آزمایش غربالگری دهانه رحم دقیق‌تر و قابل اعتمادتر از آزمایش پاپ است. آزمایش غربالگری دهانه رحم عفونت‌های HPV را ردیابی می‌کند که می‌توانند منجر به تغییرات سلولی و در نهایت بروز سرطان شوند. تبدیل عفونت HPV به سرطان دهانه رحم ممکن است 10 تا 15 سال طول بکشد. اگر نتیجه آزمایش غربالگری دهانه رحم شما برای عفونت HPV منفی باشد، انجام آزمایش بعدی به فاصله 5 سال بی‌خطر خواهد بود.

مدتی طولانی است که رابطه جنسی ندارم. آیا هنوز نیاز به انجام آزمایش دارم؟

بله، عفونت HPV ممکن است طی مدت 10 تا 15 سال منجر به شکل‌گیری سرطان شود. حتی اگر دیگر رابطه جنسی ندارید، باز هم باید هر 5 سال یکبار آزمایش غربالگری دهانه رحم را انجام دهید.

دفتر ثبت ملی غربالگری دهانه رحم چیست؟

دفتر ثبت ملی غربالگری دهانه رحم (NCSR) یک پایگاه داده امن و محرمانه است که اطلاعات غربالگری دهانه رحم را برای همه افراد شرکت‌کننده در این برنامه ثبت می‌کند. NCSR از افراد واجد شرایط دعوت می‌کند تا اولین آزمایش غربالگری دهانه رحم را با رسیدن به 25 سالگی انجام دهند. این دفتر همچنین یادآوری‌هایی مرتبط با نوبت بعدی آزمایش را برای شما ارسال می‌کند و از شرکت‌کنندگان می‌خواهد در صورت اخذ نتایج غیر عادی، آزمایش دیگری را انجام دهند. برای اطلاعات بیشتر به [وب سایت NCSR](#) مراجعه کنید.

سؤالات بیشتری دارید؟

- [برنامه ملی غربالگری دهانه رحم](#)
 - با خط تلفن تنظیم خانواده NSW به شماره 1300 658 886 تماس بگیرید یا به آدرس وب سایت www.fpnsw.org.au/talkline مراجعه کنید
 - خدمات امداد ملی (برای افرادی که ناشنوا هستند و مشکل شنیداری یا گفتاری دارند) 133 677
 - خدمات ملی ترجمه فوری TIS - 131 450
- یا به نزدیکترین کلینیک تنظیم خانواده NSW یا دفتر خدمات پزشک عمومی محلی (GP) مراجعه کنید.

آیا افراد LGBTIQ (لزبین، همجنسگرایان مرد، دوجنسی، تراجنسیتی، بیناجنسی و کویر) نیز به HPV مبتلا می‌شوند؟

بله، هر فردی که هر نوع فعالیت جنسی با شخص دیگری داشته باشد می‌تواند به HPV مبتلا شود. همه افرادی که دارای دهانه رحم هستند باید هر 5 سال یکبار آزمایش غربالگری دهانه رحم را انجام دهند.

آیا در صورتی که هیستریکتومی انجام داده‌ام، نیاز به انجام آزمایش دارم؟

اگر همچنان پس از هیستریکتومی نیاز به انجام آزمایشات غربالگری دهانه رحم دارید، پزشک می‌تواند به شما بهترین مشاوره را بدهد. به طور کلی، اگر دهانه رحم شما برداشته شود، نیازی به آزمایش غربالگری دهانه رحم ندارید. در صورت انجام هیستریکتومی جزئی همچنان ممکن است به آزمایش غربالگری دهانه رحم نیاز داشته باشید.

آیا دخترانی که از سنین پایین رابطه جنسی داشته‌اند می‌توانند آزمایش شوند؟

اگر پیش از 14 سالگی و انجام واکسیناسیون HPV رابطه جنسی را شروع کردید، با پزشک خود در خصوص ضرورت انجام آزمایش غربالگری دهانه رحم پیش از 25 سالگی صحبت کنید.

واکسن HPV زده‌ام، بنابراین آیا لازم است آزمایش غربالگری دهانه رحم را انجام دهم؟

بله، واکسن HPV (معروف به گارداسیل) خطر ابتلا به سرطان دهانه رحم را کاهش می‌دهد. این واکسن از شما در برابر رایج‌ترین انواع HPV که منجر به بروز اکثر سرطان‌های دهانه رحم می‌شوند محافظت می‌کند اما در برابر همه انواع آن‌ها محافظت ایجاد نمی‌کند. اگر واکسیناسیون HPV را انجام داده‌اید، مهم است که همچنان هر 5 سال یکبار آزمایش غربالگری دهانه رحم را نیز انجام دهید.