

برگه اطلاعاتی: آزمایش غربالگری دهانه رحم

HPV چیست؟

پاپیلوماو ویروس انسانی (HPV) ویروسی رایج است که از طریق تماس پوست به پوست در هنگام رابطه جنسی منتشر می‌شود. هر فردی که رابطه جنسی داشته است می‌تواند به HPV مبتلا شود. HPV معمولاً علائمی ندارد و بسیار شایع است. حداکثر 80 درصد افراد در برخی از دوره‌های زندگی خود به HPV مبتلا می‌شوند. انواع مختلفی از HPV وجود دارند و سیستم ایمنی بدن معمولاً ظرف یک تا دو سال ویروس را از بین می‌برد.

چگونه می‌توانم از ابتلا به HPV مطلع شوم؟

HPV معمولاً هیچ علائمی ندارد، بنابراین آزمایش غربالگری دهانه رحم بهترین راه برای تشخیص ابتلا به ویروس است. آزمایش غربالگری دهانه رحم، HPV عامل سرطان در دهانه رحم را ردیابی می‌کند. این آزمایش به عنوان راهی دقیق‌تر برای بررسی تغییرات اولیه سلولی در دهانه رحم که ممکن است منجر به بروز سرطان شوند جایگزین آزمایش پاپ شد. اگر سن شما بین 25 تا 74 سال است، باید هر 5 سال یکبار به طور منظم آزمایش غربالگری دهانه رحم را انجام دهید.

آزمایش‌های منظم غربالگری دهانه رحم برای زنان و افراد دارای دهانه رحم جهت کمک به محافظت در برابر سرطان دهانه رحم مهم هستند. بیش از 80 درصد از موارد سرطان دهانه رحم در افرادی رخ می‌دهند که هرگز غربالگری نشده‌اند یا در ارتباط با غربالگری دهانه رحم خود به روز شده نیستند.

آیا واکسن HPV من را کاملاً در برابر HPV محافظت می‌کند؟

واکسن HPV (Gardasil) (گارداسیل) خطر ابتلا به سرطان دهانه رحم را کاهش می‌دهد. این واکسن از شما در برابر رایج‌ترین انواع HPV که منجر به بروز اکثر سرطان‌های دهانه رحم می‌شوند محافظت می‌کند اما در برابر همه انواع آن‌ها محافظت ایجاد نمی‌کند. حتی اگر واکسینه شده‌اید، باز هم باید هر 5 سال یکبار آزمایش غربالگری دهانه رحم را انجام دهید.

این واکسن از طریق برنامه ملی واکسیناسیون HPV برای دختران و پسران جوان به صورت رایگان در دسترس است. اگر این واکسن را قبل از برقراری رابطه جنسی دریافت کنید، بهترین کارایی را خواهد داشت. برخی از بزرگسالان می‌توانند واکسن را دریافت کنند، هر چند برای افراد بالای 19 سال هزینه‌های پرداخت از جیب وجود دارند. در مورد مناسب بودن واکسن HPV با پزشک یا پرستار خود مشورت کنید.

رابطه جنسی به هرگونه تماس با شریک جنسی اطلاق می‌شود و شامل موارد زیر است:

- لمس آلت تناسلی (آلت تناسلی مرد یا مهبل) و/یا سوراخ مقعد با استفاده از دست‌ها، بدن یا دهان
- آمیزش جنسی دهانی (تماس دهان، آلت تناسلی یا سوراخ مقعد)
- رابطه جنسی مقعدی (با استفاده از آلت تناسلی مرد یا کمک‌ابزار جنسی اشتراکی)
- رابطه جنسی مهبل (با استفاده از آلت تناسلی مرد یا کمک‌ابزار جنسی اشتراکی)

ارتباط HPV با سرطان دهانه رحم چگونه است؟

سرطان دهانه رحم نتیجه‌ای بسیار نادر ناشی از عفونت HPV است که به خودی خود پاک نمی‌شود. برخی از انواع HPV می‌توانند باعث تغییرات سلولی در دهانه رحم شوند که در صورت عدم درمان ممکن است به سرطان دهانه رحم تبدیل گردند. معمولاً 10 تا 15 سال طول می‌کشد تا عفونت HPV به سرطان دهانه رحم تبدیل شود.

حتی اگر HPV بسیار شایع باشد، بیشتر زنانی که HPV دارند به سرطان دهانه رحم مبتلا نخواهند شد.

آیا عفونت HPV قابل درمان است؟

هیچ درمانی برای HPV وجود ندارد. ویروس معمولاً با گذشت زمان خود به خود از بین می‌رود. اگر در آزمایش غربالگری دهانه رحم HPV یافت شود، تحت نظارت قرار می‌گیرد تا ببینند آیا بدن آن را بطور طبیعی از بین می‌برد. اگر HPV باعث تغییر شده باشد، این تغییرات می‌تواند درمان شوند. دکتر یا پرستاران در مورد آزمایش‌ها و درمان رهنمود خواهد داد.

من همیشه رابطه بی‌خطری داشته‌ام، آیا در معرض خطر ابتلا به HPV هستم؟

کاندوم و سایر موانع محافظت خوبی در برابر بسیاری از عفونت‌های مقاربتی (STI) ایجاد می‌کنند، با این حال این موارد محافظت 100 درصدی در برابر HPV ایجاد نمی‌کنند زیرا تمام پوست دستگاه تناسلی را پوشش نمی‌دهند. حتی اگر همیشه از کاندوم یا روش‌های بازدارنده دیگر استفاده کنید، باز هم لازم است هر 5 سال یکبار آزمایش غربالگری دهانه رحم را انجام دهید.

برای اطلاعات بیشتر

- [برنامه ملی غربالگری دهانه رحم](#)
 - [برنامه ملی واکسیناسیون HPV](#)
 - با خط تلفن تنظیم خانواده NSW به شماره 1300 658 886 تماس بگیرید یا به آدرس وب سایت www.fpnsw.org.au/talkline مراجعه کنید
 - خدمات امداد ملی (برای افرادی که ناشنوا هستند و مشکل شنیداری یا گفتاری دارند) 133 677
 - خدمات ملی ترجمه فوری TIS - 131 450
- یا به نزدیکترین کلینیک تنظیم خانواده NSW یا دفتر خدمات پزشک عمومی محلی (GP) مراجعه کنید.